

RUSTGEVENDE MUZIEK

Muziek kan helpen om tot rust te komen, met name klassieke muziek.
Hieronder vind je een aantal muziekstukken die in de Top 10 van rustgevende muziek staan.
Door op de linkjes te klikken of de QR-code te scannen, kom je op YouTube.
Kies de muziek die jou helpt om tot rust te komen door je mee te laten voeren op de klanken.

Arvo Pärt

Ga mee in de vertraging van Spiegel im Spiegel.
<https://www.youtube.com/watch?v=FZe3mXlnfNc>



Saint-Saëns

Laat je meevoeren op de vleugels van De Zwaan uit de Carnaval der Dieren.
<https://www.youtube.com/watch?v=eo2y23NV0g8>



Marconi Union en Lyz Cooper

Volgens wetenschappers is Weightless de meest rustgevende muziek ooit.
<https://www.youtube.com/watch?v=UfcAVEjslrU>



Max Richter

Droom weg bij de diepe klanken van Dream 13 (minus even).
<https://www.youtube.com/watch?v=8dvpT0hA0Lk>



Ólafur Arnalds

Luister naar deze muziek en zie het verstilde IJsland voor je in Dalur.
https://www.youtube.com/watch?v=fpohMi_0ZL4



Joep Beving

Deze Nederlandse muzikant bezweert zijn innerlijke onrust in For Mark.
<https://www.youtube.com/watch?v=ZVzdfd0u1XU>



Philip Glass

Door de herhalingen in Étude No. 5 is deze muziek bijna meditatief.
<https://www.youtube.com/watch?v=3y4pIYV6yh0>



Ola Gjeilo

Ga mee naar de Noorse bergen in het muziekstuk Tundra.
https://www.youtube.com/watch?v=Rn_JxxDAR5A

