

ZACHTE KRACHT

Wie ben ik?
Wie ben jij?
Wie zijn wij?

In de wirwar van alles om je heen,
zoekend naar het voor jou juiste pad.
De uitdaging aan durven gaan,
Door kunnen gaan als het even tegenzit.

Wat voel ik?
Wat voel jij?
Wat voelen wij?

Krachtig zijn vanuit kwetsbaarheid,
Emoties accepteren als deel van mens-zijn.
Met zachte ogen kijken naar jezelf,
'Mogen' in plaats van 'moeten'.

Wat wil ik?
Wat wil jij?
Wat willen wij?

Er zijn voor een ander,
De ander er voor jou laten zijn.
Het bepalen van je eigen tempo,
Iedere kleine stap vieren.

Wat doe ik?
Wat doe jij?
Wat doen wij?